



Zeitvorgaben Verfolgungslauf

Alter 80	0 : 00
Alter 79	0 : 10
Alter 78	0 : 20
Alter 77	0 : 30
Alter 76	0 : 40
Alter 75	0 : 50
Alter 74	1 : 00
Alter 73	1 : 10
Alter 72	1 : 20
Alter 71	1 : 30
Alter 70	1 : 40
Alter 69	1 : 50
Alter 68	2 : 00
Alter 67	2 : 10
Alter 66	2 : 20
Alter 65	2 : 30
Alter 64	2 : 40
Alter 63	2 : 50
Alter 62	3 : 00
Alter 61	3 : 10
Alter 60	3 : 20
Alter 59	3 : 30
Alter 58	3 : 40
Alter 57	3 : 50
Alter 56	4 : 00
Alter 55	4 : 10
Alter 54	4 : 18
Alter 53	4 : 26
Alter 52	4 : 34
Alter 51	4 : 42
Alter 50	4 : 50
Alter 49	4 : 57
Alter 48	5 : 04
Alter 47	5 : 11
Alter 46	5 : 18
Alter 45	5 : 24
Alter 44	5 : 30



Zeitvorgaben Verfolgungslauf

Alter 43	5 : 36
Alter 42	5 : 42
Alter 41	5 : 48
Alter 40	5 : 54
Alter 39	5 : 59
Alter 38	6 : 04
Alter 37	6 : 09
Alter 36	6 : 14
Alter 35	6 : 19